

MENU' PRIMAVERA - ESTATE ANNO 2020					
ISTITUTO MARIA AUSILIATRICE - NOVARA					
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 <sup>^</sup>	Risotto allo zafferano Coscia di pollo al forno Insalata di pomodori Gelato *	Rigatoni al pomodoro Formaggio Insalata di carote Frutta fresca	Fusilli al pesto * Hamburger vegetali * Spinaci all'olio EVO * Polpa di frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto s.p. (mezza porzione) Insalata mista Frutta fresca	Mezze penne all'olio EVO e salvia Filetto di platessa impanato * Fagiolini all'olio EVO * Frutta fresca
2 <sup>^</sup>	Rigatoni al ragù Formaggio Insalata di carote Frutta fresca	Fusilli integrali al pomodoro Arista di maiale al forno Insalata di patate e fagiolini* Frutta fresca	Penne al pomodoro fresco e basilico Petto di pollo al limone Insalata verde Biscotti di Novara	Tortelli all'olio EVO e salvia Uovo sodo/Frittata con prosciutto cotto s.p. Insalata di pomodori Budino	Riso con olio EVO e Grana Padano Filetto di merluzzo con pomodoro e olive * Zucchine gratinate Frutta fresca
3 <sup>^</sup>	Fusilli alla robiola Arrostito di tacchino freddo con olio e limone* Fagiolini all'olio EVO * Frutta fresca	Pizza margherita Formaggio (mezza porzione) Zucchine gratinate Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa impanato * Insalata di carote Gelato *	Lasagne con pomodoro e besciamella * Prosciutto cotto s.p. (mezza porzione) Insalata verde Frutta fresca	Penne al pomodoro fresco e basilico Bocconcini di tacchino in umido Spinaci all'olio EVO * Frutta fresca
4 <sup>^</sup>	Risotto al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Zucchine gratinate Yogurt alla frutta	Rigatoni all'olio EVO e salvia Mozzarella alla caprese Frutta fresca	Fusilli integrali al pesto * Hamburger di bovino adulto al forno * Insalata verde Biscotti di Novara	Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Petto di tacchino impanato Insalata di pomodori Frutta fresca	Mezze penne alle zucchine Uovo sodo/Frittata con prosciutto cotto s.p. Carote all'olio EVO * Frutta fresca

18/07/19

N.B.1: Gli alimenti contraddistinti da \* sono prodotti surgelati all'origine o contengono ingredienti surgelati all'origine.

N.B.2: Nelle ns. produzioni, nelle ns. cucine e nei ns. magazzini sono presenti allergeni.

N.B.3: Il formaggio sarà alternativamente: crescenza, formaggio fresco splamabile, mozzarella, ricotta e tipo taleggio

N.B.4: Olio EVO è l'acronimo di olio extravergine d'oliva e S.P. è l'acronimo di senza polifosfati.