



MENU' AUTUNNO - INVERNO ANNO SCOLASTICO 2019/2020					
ISTITUTO MARIA AUSILIATRICE - NOVARA					
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 [^]	Rigatoni alla robiola Uovo sodo/Frittata con prosciutto cotto s.p. Fagiolini all'olio EVO * Frutta fresca	Tortelli all'olio EVO e salvia Bocconcini di tacchino in umido Insalata di carote Budino	Risotto allo zafferano Hamburger di bovino adulto al forno * Spinaci all'olio EVO * Polpa di frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto s.p. (mezza porzione) Insalata mista Frutta fresca	Mezze penne al pomodoro Filetto di platessa impanato * Carote all'olio EVO * Frutta fresca
2 [^]	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino al forno* Carote all'olio EVO e salvia * Yogurt alla frutta	Mezze penne ai formaggi Coscia di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Crema di verdure e legumi* Tapulone di bovino adulto Purè di patate Frutta fresca	Lasagne al ragù * Formaggio da taglio (mezza porzione) Fagiolini all'olio EVO * Biscotti di Novara	Fusilli integrali al pomodoro Filetto di merluzzo con pomodoro e olive * Spinaci all'olio EVO * Frutta fresca
3 [^]	Pizza margherita Formaggio (mezza porzione) Insalata di carote Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Petto di pollo al limone Spinaci all'olio EVO * Yogurt alla frutta	Crema di porri con riso Spezzatino di bovino adulto Polenta Frutta fresca	Penne all'olio EVO e salvia Tonno all'olio d'oliva Fagiolini all'olio EVO * Polpa di frutta	Ravioli di carne al pomodoro Uovo sodo/Frittata con prosciutto cotto s.p. Insalata mista Frutta fresca
4 [^]	Risotto ai formaggi Hamburger vegetali * Insalata verde Frutta fresca	Crema di verdure * Brasato di bovino adulto Patate al forno * Biscotti di Novara	Fusilli integrali al pesto * Filetto di platessa impanato * Insalata di carote Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Petto di tacchino impanato Spinaci all'olio EVO * Yogurt alla frutta	Risotto alle verdure * Formaggio Fagiolini all'olio EVO * Frutta fresca

18/07/19

N.B.1: Gli alimenti contraddistinti da * sono prodotti surgelati all'origine o contengono ingredienti surgelati all'origine.

N.B.2: Nelle ns. produzioni, nelle ns. cucine e nei ns. magazzini sono presenti allergeni.

N.B.3: Il formaggio sarà alternativamente: crescenza, formaggio fresco splamabile, mozzarella, ricotta e tipo taleggio

N.B.4: Olio EVO è l'acronimo di olio extravergine d'oliva e S.P. è l'acronimo di senza polifosfati.

ALI.COT. s.r.l. – Via Verdi 10/12 – 28010 CALTIGNAGA (NO) – Tel. 0321652516-0321652385 – Fax 0321652745

C.F., P.I. e Registro Imprese Novara IT00854310034 – C.C.I.A.A. Novara 131002 – Cap. soc. € 10.400,00 i.v.

www.alicot.com – alicot@alicot.com – alicot@pec.it



Dirigente Medico SIAN
Dott.ssa Patrizia Grossi

Patrizia Grossi